



LA BLANCHE BIO

Les Bienfaits

Les vertus de la Sève de Bouleau seraient surprenantes pour tout un chacun : enfants, adolescents, hommes, femmes et personnes âgées.

La richesse

Elle est riche en sels minéraux et oligoéléments (manganèse, calcium, potassium, magnésium, sodium, silicium, acides aminés, cuivres, fer, zinc...), si rares parfois dans notre organisme.

Elle contient :

- > des mucilages,
- > 17 acides aminés dont l'acide glutamique qui vivifie et tonifie l'organisme,
- > des cytosines et des sucres sous forme de fructose de 0,2 à 0,5%.
- > de la bétuline qui améliore la résistance de l'insuline.
- > de l'acide chlorogénique (lutte contre le poids).
- > des flavonoïdes.

Les vertus

Une cure de 21 jours de cette eau légèrement acidulée (sa teneur en xylitol lui donne ce gout légèrement sucré !) aurait ainsi des effets sur :

- > la croissance, les douleurs rhumatismales ou articulaires (analgésique et anti inflammatoire), les reliquats de goutte, embarras de la vessie et acide urique,
- > certaines maladies chroniques, le scorbut (dû à une carence en vitamines C), améliore la résistance à l'insuline, réduit les plaques athéroscléroses (qui rigidifient les artères et favorisent les accidents cardiaques), soigne l'hyperlipidémie (excès de graisse dans le sang).

Elle permettrait de lutter contre l'anémie, le cancer, la tuberculose, les calculs rénaux, la goutte, l'arthrose, le rhumatisme, le rhume, les maladies de peaux (eczéma, dartres, psoriasis, dermatite du cuir chevelu), l'inflammation dans l'arthrite rhumatoïde.

Elle diminuerait l'appétit et l'absorption des glucides et favoriserait l'utilisation des graisses pour fournir de l'énergie et permettrait une perte de poids qui peut atteindre 4kg en 12 semaines.

Antioxydant, elle retarderait les effets du vieillissement, renforcerait les vaisseaux sanguins, ferait baisser la tension artérielle et combat la rétention d'eau.

Nombres de recherches éparses confirment ces usages ancestraux.

La Sève irait "capturer et neutraliser" les toxines, les déchets des graisses saturées, pesticides, colorants et autres additifs industriels...favorisant ainsi le désengorgement de tous les tissus...et le drainage de nos émonctoires : nos reins, poumons, foie, peau et intestins !

Le Chaga, la suite naturellement logique !

Derrière son aspect parasite de champignon sans pied ressemblant à du bois brûlé, le Chaga cache des bienfaits sans pareil... nourrissant ainsi le plus grand mythe de l'histoire de l'humanité !

Décoction de Chaga de 1 litre

Alexandre SOLJENISTSYNE, prix Nobel de littérature a évoqué dans son ouvrage « Le Pavillon des Cancéreux » une région de Sibérie épargnée par le Cancer grâce « semble-t-il à la coutume de boire une infusion de Chaga à tout âge ».

Consommé depuis le XVIème siècle en Sibérie, il s'agit du champignon le plus riche en nutriments au Monde.

Le Chaga tire sa force de sa capacité à survivre à des conditions climatiques extrêmes. Fortifiant, il est riche en Nutriments, Minéraux & Antioxydants.

Ses bienfaits généraux sur la Santé l'ont classé parmi les SUPERFOODS. (Non Toxique et sans effet secondaire).

Pour les Sibériens : « Don de Dieu », « Champignon de l'immortalité ».

Pour les Japonais : « Diamant de la Forêt ».

Pour les Chinois : « Roi des Plantes ».

